|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Helele** | | 32 count / 4-wall /  Beginner |  |
|  | |  |  |
| **Choreographie:** | | Andreas Wenk | 05/2010 |
|  |  |  |  |
| **Musik:** | | Helele | Velile & Safri Duo |
|  | |  |  |

**Der Tanz beginnt nach dem zweiten “Helele bo Mama”  
  
Rock Back, Shuffle forward, ½ turn r Rock Back, Shuffle forward**1     2   RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF  
3 & 4    Cha Cha nach vorn (r-l-r)  
5     6   ½ Rechtsdrehung & LF zurück und Gewicht vor auf RF  
7 & 8    Cha Cha nach vorn (l-r-l)

**Cross rock, Sailor ¼ turn r, ¼ turn Site Rock, Cross shuffle**1     2   RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF  
3 & 4    RF hinter dem LF kreuzen, dabei ¼ Rechtsdrehung, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor  
5     6   ¼ turn rechts und LF nach links, Gewicht auf RF  
7 & 8    LF über RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen  
**(Restart in Runde 9)**

**Site rock, behind side cros, Site rock, behind side cros ¼ turn r**1     2   RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3 & 4    RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen  
5     6   LF nach rechts, Gewicht zurück auf RF  
7 & 8    LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF vor, LF neben RF absetzen

**Heel Strut r-l, Coaster Step, Rock forward, Shuffle back**1     2   rechte Hacke vorn aufsetzen, linke Hacke vorn aufsetzen  
3 & 4    RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF kleinen Schritt vor  
5     6   LF Schritt vor RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF  
7 & 8    Cha Cha zurück (l-r-l)

**Brücke : nach Runde 2 und 5, Count 25 – 32 wiederholen**